



**FEDERAÇÃO CEARENSE DE FUTEBOL DE SALÃO - FUTSAL**

*Fundada em 27 de janeiro de 1956*

*Filiada a Confederação Brasileira de Futebol de Salão*

***FUTSAL – O único esporte genuinamente brasileiro***

## **Plano de Retorno as Atividades do Futsal Cearense**

Elaborado pela Federação Cearense de Futsal - FCFS,  
Com o apoio da Secretária de Esporte e Juventude -  
SEJUV.

### **1ª Etapa:**

**Retorno aos treinos em Clubes de Futsal**

**Categoria Masculina Principal (Profissional)**

**Objetivo: Preparação Campeonato Estadual**

**Participação de 12 Clubes Filiados a FCFS/CBFS**

**Com Transmissão ao Vivo TV Diário**

Fortaleza – Ce, 05 de junho 2020



# **FEDERAÇÃO CEARENSE DE FUTEBOL DE SALÃO - FUTSAL**

*Fundada em 27 de janeiro de 1956*

*Filiada a Confederação Brasileira de Futebol de Salão*

***FUTSAL – O único esporte genuinamente brasileiro***

## **Sumário**

### **1. Contextualizando**

### **2. Objetivo Especifico da 1ª. Etapa de Execução do Plano**

### **3. Criação da Comissão Especial de Saúde**

### **4. Protocolo de Retorno**

#### **4.1. Informações Gerais Sobre a COVI-19 e Diagnósticos**

#### **4.2. Construção de Estratégias de Retorno aos Treinos**

#### **4.3. Avaliação Medica**

#### **4.4. 1ª. Fase de Treinos**

#### **4.5. 2ª. Fase de Treinos**

#### **4.6. Considerações Finais**

#### **4.7. Referencias**



## FEDERAÇÃO CEARENSE DE FUTEBOL DE SALÃO - FUTSAL

Fundada em 27 de janeiro de 1956

Filiada a Confederação Brasileira de Futebol de Salão

**FUTSAL – O único esporte genuinamente brasileiro**

### 1. Contextualizando

A pandemia do vírus SARS-CoV2 (COVID -19) tem provocado impactos na organização mundial. Em 11 de março de 2020, a Organização Mundial da Saúde – OMS decretou estado de Pandemia.

No Brasil, em 20 de março de 2020, foi decretado Estado de Emergência, ao mesmo tempo que o Ministério da Saúde declarou a transmissão comunitária do nove coronavírus.

Os governos (estadual e federal) e prefeituras municipais, através das autoridades sanitárias e seguindo orientações da OMS, seguiram, criaram e apresentaram medidas para combate e a prevenção.

Diante do cenário de avanço do vírus, que a carretou na necessidade de mudanças no ambiente esportivo, a Confederação Brasileira de Futsal – CBFS lançou nota oficial, no dia 21 de março de 2020, em seu site, informando da paralisação das suas competições (nacionais e regionais) a partir de 22 de março, por prazo indeterminado.

As Federações procederam da mesma forma, com relação as suas competições (locais e estaduais) nas diversas categorias. E os clubes realizaram a suspensão dos treinos, concederam férias coletivas aos seus atletas, membros das comissões técnicas e demais profissionais envolvidos com as atividades.

Passados os dois meses da paralisação do Futsal no Brasil, as entidades de administração e de pratica da modalidade seguem realizando estudos e reuniões diárias em busca de soluções e estratégias, para reorganizar o cenário, amortecer os impactos provocados na indústria do Futsal e adequar as atividades para retorno da modalidade de forma gradativa e sempre alinhados as determinações das autoridades competentes.

Diante do contexto, a 1ª etapa de execução do Plano tem como objetivo geral sugerir a implementação e aplicação rigosa das estratégias e medidas de prevenção ao COVI-19, já orientados pelos órgãos sanitários, a fim de promover um ambiente favorável ao retorno, de forma gradativa, das atividades do Futsal após a devida autorização pelos órgãos competentes.



## FEDERAÇÃO CEARENSE DE FUTEBOL DE SALÃO - FUTSAL

Fundada em 27 de janeiro de 1956

Filiada a Confederação Brasileira de Futebol de Salão

**FUTSAL – O único esporte genuinamente brasileiro**

### **2. Objetivo específico – 1ª. Etapa de execução do Plano:**

A etapa inicial do Plano tem como objetivo específico sugerir aos clubes de Futsal a implementação e aplicação rigorosa das medidas para retomada dos treinos nas entidades de prática, e sempre em concordância com as normas e decretos estabelecidos pelo Governo do Estado do Ceará e autoridades de saúde.

Nesta 1ª. Etapa de execução, as estratégias estão voltadas para o retorno dos treinos no Futsal na categoria masculina, e se restringe, inicialmente, aos clubes:

- Participantes da 2ª Fase da Copa do Estado do Ceará de Futsal 2020
- Participantes do Campeonato Estadual de Futsal Principal 2020 (CEARÁ SC, SC EUSÉBIO, BNB/Guerreirinhos, PIRES FERREIRA, JIJOCA, RED`S/PEREIRO, ACARAPE, PACAJUS EC, SUMOV AC, COLÉGIO JOSÉ ROMÃO/SOBRAL, CAMOCIM, FORTALEZA EC, UFC e ORÓS

No âmbito interno das entidades de prática, as medidas administrativas e técnicas de segurança clínica, da manutenção do distanciamento social, assim como educação da etiqueta de higiene pessoal e a própria higienização dos ambientes de trabalho, em todos os níveis hierárquicos e estruturais do clube, devem ser desenvolvidas, propostas e acompanhamento pelo departamento Médico -DM

Cada clube é responsável por elaborar, apresentar, aplicar e acompanhar a execução do seu protocolo médico interno de realização dos treinos, objetivando assim a retomada progressiva das atividades do Futsal Cearense.

O plano de trabalho de cada clube deverá ser apresentado a FCFS, para avaliação, com antecedência mínima de quatro (4) dias antes do retorno.

Vale ressaltar que as atividades serão realizadas no ambiente interno e privativo do clube, sendo proibido a utilização de demais espaços públicos, como praças, praias ou outros ambientes, para que haja respeito a recomendação de distanciamento social de acordo com as orientações das autoridades de saúde.

### **3 - CRIAÇÃO DE COMISSÃO ESPECIAL DE SAÚDE**

Considerando a necessidade imperativa da adoção e manutenção de medidas em prol de barreiras e combate à disseminação da COVID-19;

Considerando o retorno às atividades do futsal deve-se observar três pilares:

a) comprometimento com a saúde e a vida alheia mediante cumprimento de diretrizes de autoridades competentes;

b) obediência às determinações governamentais; c) seguimento de procedimentos e protocolos técnicos e científicos recomendados à proteção individual e coletiva;

Considerando a necessidade de compilar os estudos para implementação da segunda fase do protocolo "Jogo Seguro", criado para que o futsal possa voltar as suas atividades, após paralização devido a pandemia do COVID-19, de forma segura a proteger todos os profissionais envolvidos;



## FEDERAÇÃO CEARENSE DE FUTEBOL DE SALÃO - FUTSAL

Fundada em 27 de janeiro de 1956

Filiada a Confederação Brasileira de Futebol de Salão

**FUTSAL – O único esporte genuinamente brasileiro**

Considerando o entendimento de que estas novas diretrizes devem ser previamente estruturadas por uma comissão específica, antes de serem submetidas para nova análise, debate e aprovação pelos médicos e profissionais de saúde vinculados a todos os clubes integrantes do Futsal Cearense;

1 – Foi criada uma Comissão Especial de Saúde com competência para compilar os dados e subsídios, acompanhar diretrizes do protocolo abaixo redigido que foi apresentado e submetidas à análise, debates e aprovação pelos profissionais de todos os clubes, em reuniões especificamente convocadas para tal.

2 – A Comissão Especial de Saúde composta pelos profissionais de Saúde responsáveis por cada Clube deverá se reunir periodicamente com datas previamente agendadas pela comissão para: relatar o andamento do protocolo, analisar, discutir e incrementar se necessário o protocolo.

### **4 – PROTOCOLO DE RETORNO**

Com as diretrizes deste documento, pretendemos que não se descuide da segurança dos atletas, comissão técnica, colaboradores do Futsal, bem como de seus familiares, assim como das equipes visitantes, quando do regresso progressivo as competições, devendo ser iniciadas quando forem legalmente autorizadas pelas autoridades e entidades oficiais competentes e desde que existam indicações expressas e claras neste sentido.

As recomendações elencadas são claras no sentido de tomarmos as devidas precauções para a realização de uma partida de futsal, tais como: cuidados individuais nos treinamentos; realização de testes em todos os atletas e demais profissionais envolvidos; viagens para deslocamento de atletas; e higienização dos locais de jogos e treinamento com desinfecção e descontaminação.

O problema é de segurança pública e saúde é está a nossa principal prerrogativa, mas também ressaltamos que este protocolo também é um mecanismo para o clube não iniciar um declínio financeiro com grandes perdas econômicas, perdas de receitas de contratos de patrocinadores e associados, fato diretamente dependente do retorno da atividade do futsal. Logicamente, que na incapacidade deste retorno, serão necessárias alternativas que culminarão em rescisões, demissões ou término das atividades do clube de forma sucessiva.



## FEDERAÇÃO CEARENSE DE FUTEBOL DE SALÃO - FUTSAL

Fundada em 27 de janeiro de 1956

Filiada a Confederação Brasileira de Futebol de Salão

**FUTSAL – O único esporte genuinamente brasileiro**

### **4.1 - Informações gerais sobre a COVID-19 e Diagnóstico**

A COVID 19 é a doença causada pelo Covid-19 vírus SARS-CoV 2, que apresenta um espectro clínico que varia de casos assintomáticos, Oligossintomáticos a casos graves. De acordo com dados da OMS, cerca de 80% dos casos podem apresentar-se na forma leve e 20% podem necessitar assistência hospitalar por apresentar sintomas respiratórios. Desses últimos, cerca de 5% podem necessitar suporte ventilatório. Os principais sintomas são tosse, febre, coriza, dor de garganta, perda da capacidade de sentir cheiros e gosto e dificuldade para respirar. Até o presente momento, não há tratamento farmacológico com eficácia comprovada por sólidos estudos científicos. Diversos protocolos de tratamento estão em andamento assim como pesquisas para o desenvolvimento de vacina. O diagnóstico é firmado através de exame clínico médico, associado a exames de imagem ou laboratoriais. O teste laboratorial recomendado para o diagnóstico de COVID-19 é o teste PCR (Polymerase Chain Reaction), que amplifica sequências de RNA do vírus, possibilitando sua identificação. Entretanto, deve-se observar que a sensibilidade do PCR é reduzida quando são utilizadas amostras com baixa carga viral (quantidade de vírus circulando no organismo). A acurácia diagnóstica do PCR para o diagnóstico laboratorial de COVID-19 parece ser influenciada pelo tipo de amostra coletada para a realização do teste, pelo tempo de evolução do quadro e pela carga viral.

As amostras mais frequentemente utilizadas incluem swab de nasofaringe ou orofaringe (nariz e garganta). Deve-se ressaltar que as técnicas empregadas na realização dos testes de PCR também podem influenciar na acurácia diagnóstica do teste, sendo indicado sua coleta a partir do 3º dia dos sintomas ou contato com paciente suspeito.

Os testes sorológicos com identificação de anticorpos IgM e IgG ao SARSCoV-2, aplicados como testes rápidos ou processados em laboratório, não são recomendados para a confirmação diagnóstica de pacientes com sintomas de início recente, pois o tempo de janela imunológica reduz a sensibilidade do teste. Esses testes apresentem melhor acurácia diagnóstica em pacientes com tempo de evolução do quadro superior a oito dias, representando contato prévio com o vírus e imunização.

### **4.2 - Construção de estratégias de retorno aos treinos**

Como regra geral, o clube deverá observar e aplicar as normas específicas para o combate à COVID-19 editadas pela OMS, Ministério da Saúde, Secretarias Estadual e Municipal de Saúde.

O planejamento das medidas administrativas e técnicas de segurança clínica, da manutenção do distanciamento social, assim como educação da etiqueta de higiene pessoal e a própria higienização dos ambientes de trabalho, em todos os níveis hierárquicos e estruturais do clube, devem ser desenvolvidas e propostas pelo departamento médico, e encaminhados internamente.

A aplicação das estratégias para retorno das atividades do futsal, após devida autorização pelos órgãos competentes, não se restringirão ao departamento de saúde e ao departamento de futebol das entidades de prática, mas incluirão os departamentos funcionais do clube, por exemplo: administrativo, operacional, manutenção de campo e centro de treinamento.



## FEDERAÇÃO CEARENSE DE FUTEBOL DE SALÃO - FUTSAL

Fundada em 27 de janeiro de 1956

Filiada a Confederação Brasileira de Futebol de Salão

**FUTSAL – O único esporte genuinamente brasileiro**

É indispensável que todas as pessoas participantes do processo colaborarem por meio da observação e do atendimento às medidas preventivas à COVID-19, para que a saúde de todos seja preservada e os nossos ambientes de trabalho sejam favoráveis ao desenvolvimento contínuo das atividades.

### 4.3 -Avaliação médica:

O clube deverá providenciar e realizar a avaliação médica de todas as pessoas envolvidas com o retorno aos treinos, posto que é condição determinante para permissão de início das atividades de treinamento, após autorização pelos órgãos competentes.

Todos os jogadores, membros da comissão técnica e demais pessoas envolvidas com o retorno e a manutenção das atividades deverão responder ao questionário médico aplicado pelo departamento médico do clube e realizar os testes sorológicos IgG/IgM como medida inicial para estudo de prevalência em todos os envolvidos. Abaixo, o modelo do questionário médico disponibilizado pelo Ministério da Saúde

Item	Questão	Pontos
01	Tem febre?	05 pontos
02	Tem dor de cabeça?	01 pontos
03	Tem secreção nasal/espirros?	01 pontos
04	Tem dor na garganta?	01 pontos
05	Tem tosse seca?	03 pontos
06	Tem dificuldade respiratória?	10 pontos
07	Tem dor no corpo?	01 pontos
08	Tem diarreia?	01 pontos
09	Perda do olfato	03 pontos
10	Esteve em contato com algum caso de COVID-19?	10 pontos

Risco	Intervalo de Pontos
A	Risco Baixo (De 1 a 9 pontos)
B	Risco Médio (De 10 a 19 pontos)
C	Risco Alto (De 20 a 36 pontos)

Posteriormente, os casos suspeitos identificados pelo departamento médico, através de avaliação diária, deverão ser encaminhados para realização de testes RT-PCR, conforme disponibilidade.

Com o retorno das atividades, o clube deverá realizar o acompanhamento e monitorar, por meio da medição da temperatura corporal, todas as pessoas que precisam adentrar nas dependências do clube. Caso a temperatura se mostre alterada, com valor superior a 37,5°, deverá retornar imediatamente para casa e aguardar o contato do Departamento de saúde.



## FEDERAÇÃO CEARENSE DE FUTEBOL DE SALÃO - FUTSAL

Fundada em 27 de janeiro de 1956

Filiada a Confederação Brasileira de Futebol de Salão

**FUTSAL – O único esporte genuinamente brasileiro**

Os profissionais pertencentes ao grupo de risco, conforme classificação dos órgãos sanitários, deverão, preferencialmente, permanecer em isolamento domiciliar enquanto durar a pandemia ou enquanto for determinado pelas autoridades competentes.

É indispensável a implementação de campanhas de conscientização sobre higiene pessoal, medidas de prevenção da contaminação e direitos e deveres e estender o conhecimento aos familiares em suas respectivas residências.

Partimos do princípio da necessidade indispensável e eminente de se realizarem testes em todos os atletas, comissões e dirigentes. Recomendamos a partir das possibilidades de cada clube seguir com todos os protocolos relativos às análises de sorologia IGM e IGG para a Covid-19 (PCR-RT).

Durante todo o processo de regresso aos treinos deverá ser realizado com observância de medidas aqui descritas e orientadas.

No caso da manifestação de sintomas (tosse, febre, cefaleias, dores no corpo, dispneia, fraqueza generalizada, perda do olfato ou paladar, sintomas gastrointestinais etc.) em atletas ou em pessoas com as quais residam, eles deverão comunicar imediatamente ao responsável (médico, fisioterapeuta, dirigente) pela equipe/clube.

É importante ressaltar que no caso de diagnóstico positivo para a COVID-19, o clube deverá providenciar o isolamento e a notificação compulsória às autoridades de saúde, bem como prestar assistência necessários ao (s) profissional (ais).

Se, eventualmente, uma suspeita resultar no diagnóstico positivo para Covid-19, o afetado deverá ser imediatamente afastado pelo período mínimo de 14 dias e seguir orientações até que possa, com atestado, retornar as atividades.

Ao entrar nas dependências do clube, o profissional deve higienizar-se com álcool gel e estar utilizando sua máscara. As pessoas não ligadas ao departamento de futebol evitem circular nas dependências do clube, reduzindo assim o risco de contágio aos atletas e membros da comissão técnica.

Sugerem-se quinze dias para a primeira fase do processo de regresso e realização de treinos individualizados na quadra, de forma reduzir consideravelmente o risco de contágio.

### **4.4 – 1ª. FASE (Treinos)**

Nesta fase, os jogadores saem de casa para realizarem treinos mais fortes em termos físicos buscando condicionar os atletas ao estado pré-pandemia (e mais próximos daquilo que são as variáveis físicas do futsal), sendo possível um melhor monitoramento da sua carga externa e interna com o objetivo de tentar aproximar as cargas crônicas pré-pandemia.





## FEDERAÇÃO CEARENSE DE FUTEBOL DE SALÃO - FUTSAL

Fundada em 27 de janeiro de 1956

Filiada a Confederação Brasileira de Futebol de Salão

**FUTSAL – O único esporte genuinamente brasileiro**

Nesta fase que os jogadores voltam a ter contato mais efetivo com a bola e com aspectos cognitivos importantes do jogo (dimensões do campo, orientação espacial/temporal, posicionamento, etc.).

Para que esta fase possa ocorrer, sugere-se um conjunto de medidas que visam a acautelar um ambiente de risco de contágio muito baixo. Os jogadores deverão:

- Comunicar imediatamente ao responsável médico do clube sintomas suspeitos (tosse, febre, cefaleias, dores no corpo, dispnéia, fraqueza generalizada, sintomas gastrointestinais, etc.) neles ou em pessoas com quem convivam;
- Ser avaliados antes do treino, usando máscaras, e em uma sala preparada, havendo suspeita ou sintoma sugestivo, deverão ser submetidos ao teste para a Covid-19;
- Treinar isoladamente, com bola individual higienizada, na presença de um membro da comissão técnica e um do departamento de saúde, que deverão guardar distância de segurança mínima de 2 metros, sempre usando máscara. Devem ser evitados contatos cruzados entre jogadores;
- Ir ao treino equipados de casa e levar seus materiais para higienização (roupas, tênis, garrafa individual para água); lavar as mãos e utilização de álcool em gel 70% antes e após os treinos.
- Evitar se cruzar diretamente com outros jogadores/staff durante este circuito.

A condução deverá ser própria e individual, e logo após o final do treino, deverá retornar imediatamente para sua residência. O banho deverá ser residencial, e o material de treino deverá ser colocado em sacola plástica e lacrada para ser enviada à lavanderia do clube.

O atleta, membro da comissão técnico e qualquer profissional envolvido com o retorno da atividade não poderá parar em nenhum local, nem participar de nenhuma reunião fora das dependências do clube ou residência e nem participar de eventos, sob pena de sanções disciplinares do departamento de futebol.

Nessa fase, os atletas são separados em pequenos grupos, a ser definido pelo clube, e uma equipe fixa composta por um membro da comissão técnica, um membro do departamento médico e um membro da rouparia ou massagistas. Os grupos deverão ser fixos, pois em caso de contaminação de um membro do sub-grupo somente os membros deste seriam colocados em quarentena.



## FEDERAÇÃO CEARENSE DE FUTEBOL DE SALÃO - FUTSAL

Fundada em 27 de janeiro de 1956

Filiada a Confederação Brasileira de Futebol de Salão

**FUTSAL – O único esporte genuinamente brasileiro**

Deve ser mantido obrigatoriamente o distanciamento social. Os sub-grupos podem ser divididos nos quadrantes do campo, respeitando sempre o distanciamento necessário.

### **4.5 – 2ª. FASE (contato físico)**

A segunda fase do processo de regresso aos treinos corresponde ao reinício dos treinos em nível de pós-pandemia, com contato corpo a corpo e trabalho de todas as situações de jogo, também chamado de coletivos.

Contudo, devem-se manter as medidas rígidas sugeridas, que serão mantidas enquanto forem necessárias:

- Atletas e comissão técnica deverão ir ao treino equipados de casa, levando seus materiais para higienização (roupas, tênis, garrafa individual para água);
- Álcool em gel e pia com água e sabão disponíveis nos locais de treino;
- Higienização dos locais de treino.

### **4.6 – Considerações finais**

Na 1ª etapa de execução do Plano de Retomada do Futsal Cearense, a qual visa o retorno aos treinos em clubes de Futsal (na categoria masculina principal e pertencentes ao grupo apresentado anteriormente), após a devida liberação pelas autoridades competentes, as atividades só serão iniciadas mediante realização do questionário e dos teste necessários.

- Os vestiários não deverão ser utilizados neste período de treinos. Banhos dos atletas e comissão serão realizados na sua residência antes e após os treinos
- Atividades de recuperação devem ser realizadas individualmente e respeitando os procedimentos estritos de higiene e limpeza pré e pós-utilização, preferencialmente em horário diferente dos treinamentos;
- Atletas, membros da comissão técnica e dirigentes deverão chegar ao clube usando máscara, passar por medição de temperatura antes de cada treino e, no caso de elevação de temperatura, serem prontamente afastados;



## FEDERAÇÃO CEARENSE DE FUTEBOL DE SALÃO - FUTSAL

Fundada em 27 de janeiro de 1956

Filiada a Confederação Brasileira de Futebol de Salão

**FUTSAL – O único esporte genuinamente brasileiro**

- Durante treinamentos, membros da comissão técnica deverão estar de máscara e manter distância de segurança mínima de 2 metros;
- No caso de atletas em tratamento, o médico ou fisioterapeuta deverá estar usando os EPIs necessários, da mesma forma que o atleta deverá estar usando máscara; ao final de cada tratamento, os equipamentos deverão ser higienizados com álcool 70%;

### Referências:

<https://www.saude.ce.gov.br/>

<https://coronavirus.saude.gov.br/>

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

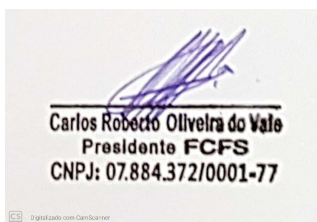
<https://www.dfl.de/en/topics/fixture-planning/sports-medicine-special-match-operations-task-force-concept/>

[https://media.dfl.de/sites/3/2020/05/2020-05-01\\_Sports-Medicine\\_Special-Match-Operations\\_Task-Force.pdf](https://media.dfl.de/sites/3/2020/05/2020-05-01_Sports-Medicine_Special-Match-Operations_Task-Force.pdf)

<https://www.fifa.com/what-we-do/covid-19/>

[http://www.futebolcearense.com.br/2011/noticia\\_ver.asp?id=11262](http://www.futebolcearense.com.br/2011/noticia_ver.asp?id=11262)

<https://www.cbf.com.br/a-cbf/informes/index/cbf-suspende-competicoes-de-ambito-nacional-por-tempo-indeterminado>



Fortaleza, 05 de junho de 2020.